Situaciones clínicas en el ejercicio de la regulación natural de la Fertilidad

¿Son realmente efectivos los métodos naturales?...

¿ No perjudican la estabilidad de la pareja?...

Interrogantes de tipo Médico o Científico:

Fiabilidad

Dificultades de Aprendizaje

Etc.

De tipo Antropológico y Ético

Licitud

Influencia en el matrimonio

concepción de la sexualidad

La Ley Natural:

Hacer el bien y Evitar el mal

Hipócrates:

Lo primero que se exige es no hacer daño

Ética profesional:

Todo acto plenamente humano conlleva una responsabilidad

Todo profesional tiene el deber de conocer los principios éticos de su profesión.

Actualidad

- Aborto
- Precocidad sexual
- Paternidad irresponsable
- Etc.

Leyes de Salud

Reproductiva

Los Métodos Naturales son:

-Absolutamente inocuos

-Reversibles inmediatamente

-De costo casi nulo y

-Muy eficaces

PRINCIPALES MÉTODOS DE REGULACIÓN NATURAL DE LA FERTILIDAD

- *MÉTODO DEL RITMO O CALENDARIO (Oggino-Knaus)*
- *MÉTODO DE LA TEMPERATURA CORPORAL BASAL (TCB)*
- *MÉTODO DE LA OVULACIÓN BILLINGS (MOB)*
- *MÉTODO SINTOTÉRMICO O DE INDICADORES MÚLTIPLES*
- *AUXILIARES TÉCNICOS*

¿Son los Métodos Naturales un anticonceptivo más?

Los métodos naturales,

- hunden su raíz en el lenguaje del cuerpo,

-determinan una forma de vivir la sexualidad, y relacionarse como esposos,

-respetan la naturaleza del acto,

a partir de un previo conocimiento de la propia naturaleza biológica -

Eficacia

Eficacia teórica

y

Eficacia Práctica

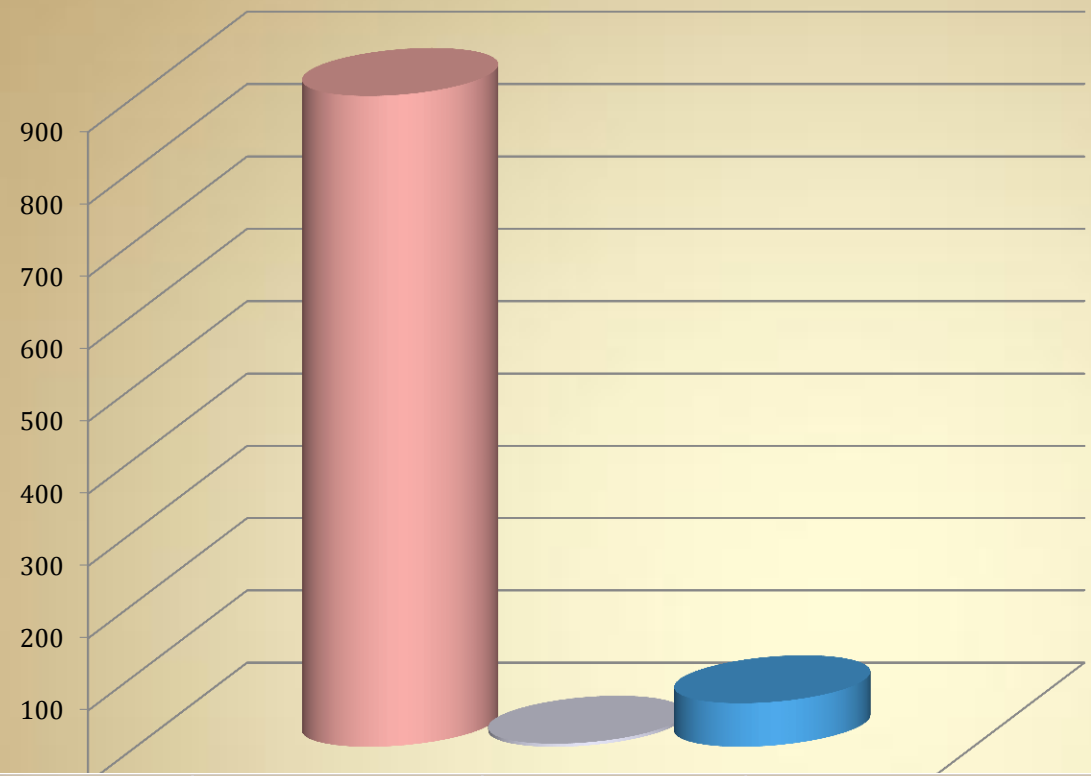
Factores que influyen en la eficacia práctica

- calidad del método
- calidad del aprendizaje,
- Correcta aplicación de las reglas,
- tiempo de aplicación,
- motivación.

Estudio del Método Sintotérmico

Entre 1985 y 2005,
se hicieron numerosos estudios sobre 1.599
mujeres que usaron el STM en situaciones diferentes y se recogieron datos de
35.996 ciclos menstruales.

Del grupo completo se seleccionaron
900 mujeres y 17.638 ciclos
Que cumplían con los criterios necesarios



CANTIDAD DE MUJERES

Embarazos

Abandonos

N° de pers.	N° de emb. año	Retiro de la prueba	motivos
900	4,3	60	5 Descontento con el método 21 Deseo de embarazo 5 Separación 2 Motivos médicos no rel.con STM 13 Interrupción sin abandono del STM 14 Perdieron contacto

La efectividad práctica

99,57%

Conclusión

La eficacia de método STM investigado en este estudio es comparable con ventaja a la eficacia de los mejores y más modernos anticonceptivos como anticonceptivos orales.

Estudio del MOB

en China

Presentado por los doctores:

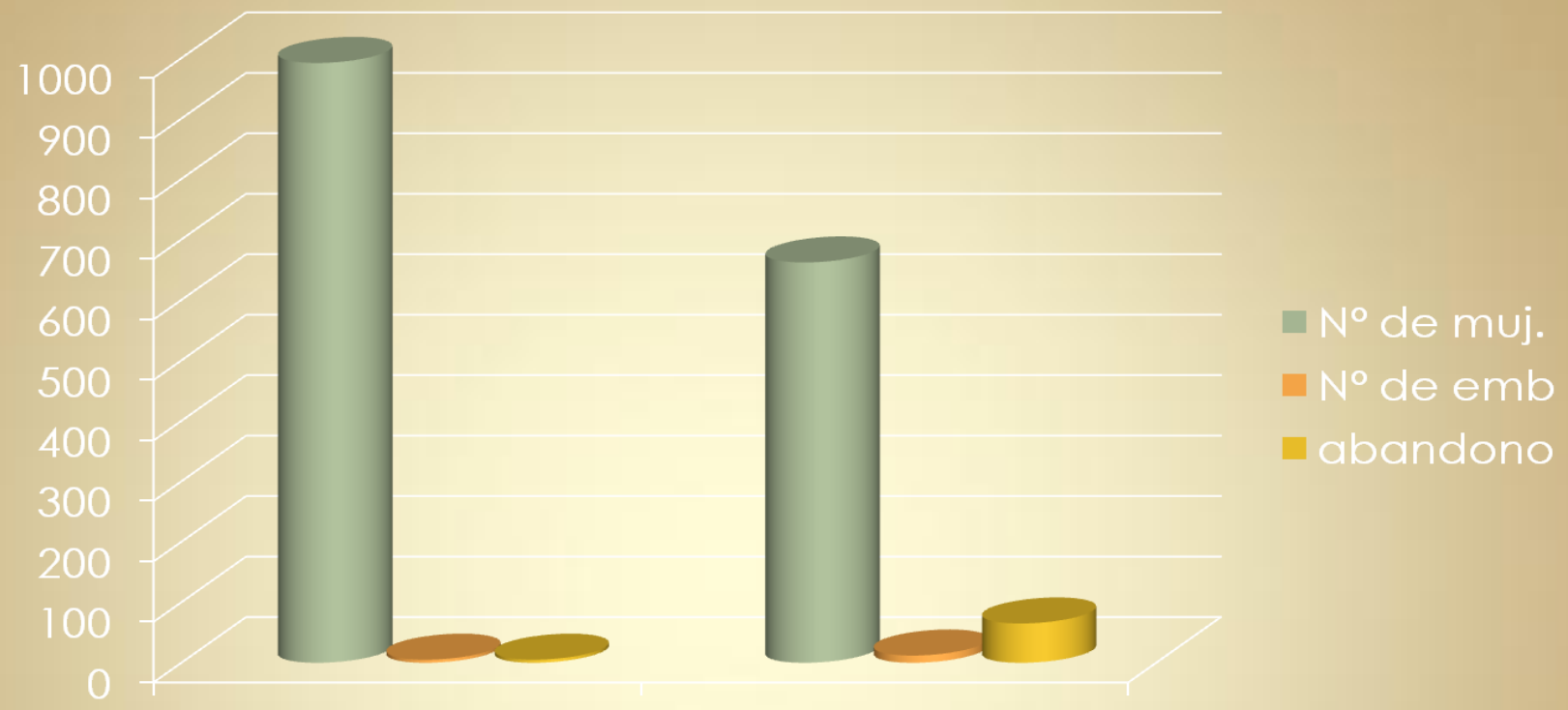
Shao-Zhen QIAN, De-Wei ZHANG, Huai-Zhi ZUO, Ren-Kang LU, Lin PENG, Chang-Hai HE

y el Programa de Cooperación chino del Método de la Ovulación Billings

La observación se realizó durante
12 meses

Campesinas
Empleadas
Profesionales

Mujeres fértiles (al menos un hijo)
Desde analfabetas a universitarias



	N° de pers.	N° de emb.	Retiro de la prueba	motivos
MOB	992	5	5	Embarazos
DIU	662	12	**65**	12 emb. 15 expulsiones 38 extirpaciones quirúrgicas

Las fallas del MOB

2 graduadas universitarias,
2 catedráticas
1 empleada

Todas relativas al uso

Efectividad teórica

100%

Efectividad práctica

99,50%

Las fallas del DIU

12 embarazos

53 interrupciones

Efectividad teórica y práctica

89,1%

CONCLUSIONES

1- Bien aceptado en todos los ambientes

2- Su efectividad es mucho mas alta que la del Tcu 220 c

3- Las infecciones del tracto reproductor inferior no son incompatibles con su uso

4- Económico y exento de efectos secundarios

Para que un método anticonceptivo sea tasado como <u>sumamente eficiente</u>, como la píldora hormonal, requiere una tasa de embarazo, menor de uno por cada 100 mujeres por año

< 1 en 1200 ciclos.

La eficacia del método MST del 99.5 % puede ser interpretada como

1 en 3.250 ciclos

y la de Billings

1 en 2579 ciclos

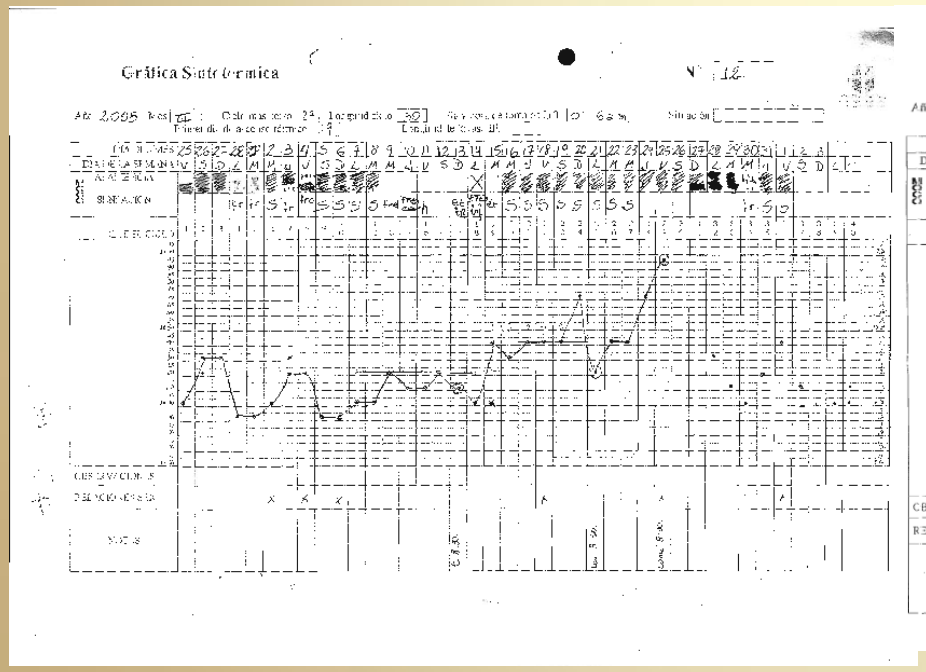
Otros Beneficios del uso de los Métodos Naturales

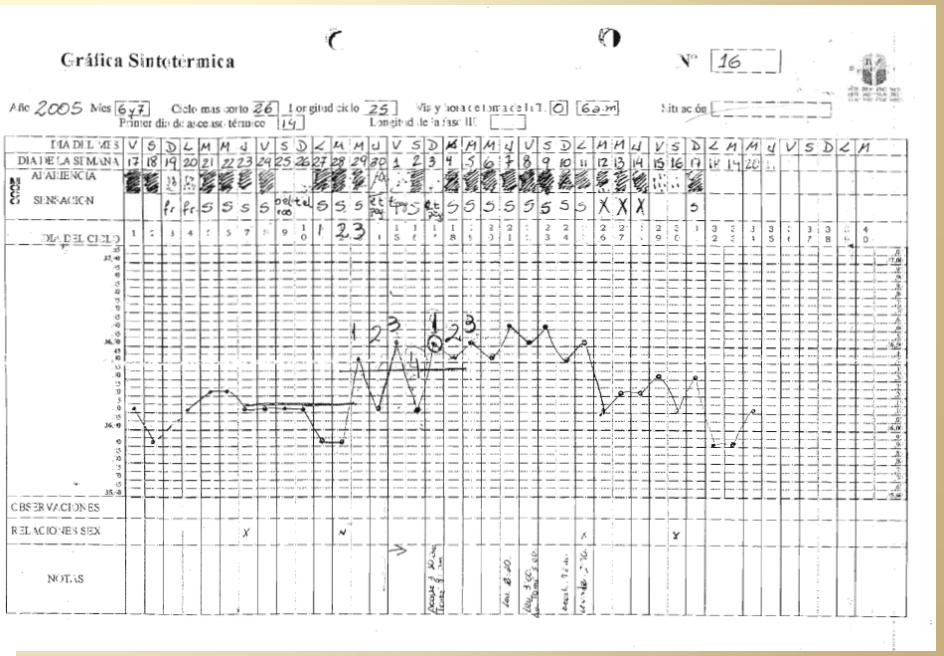
Salud Pública

Prevención
Bases científicas comprobadas
Baja complejidad
Bajo costo

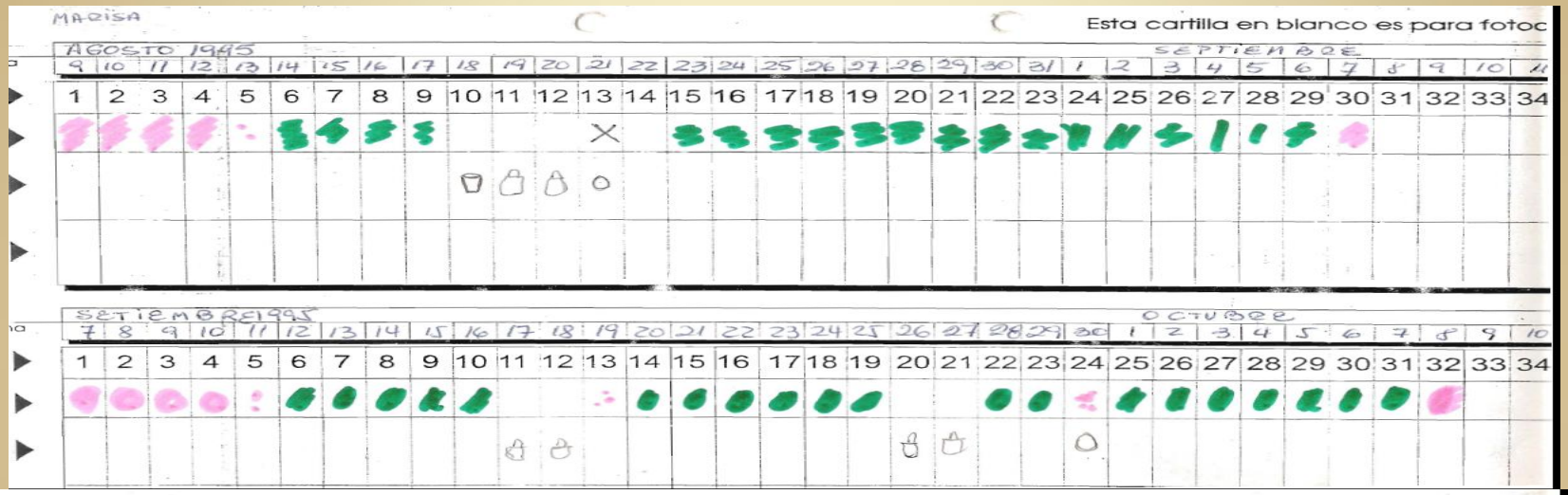
Detección precoz de enfermedades

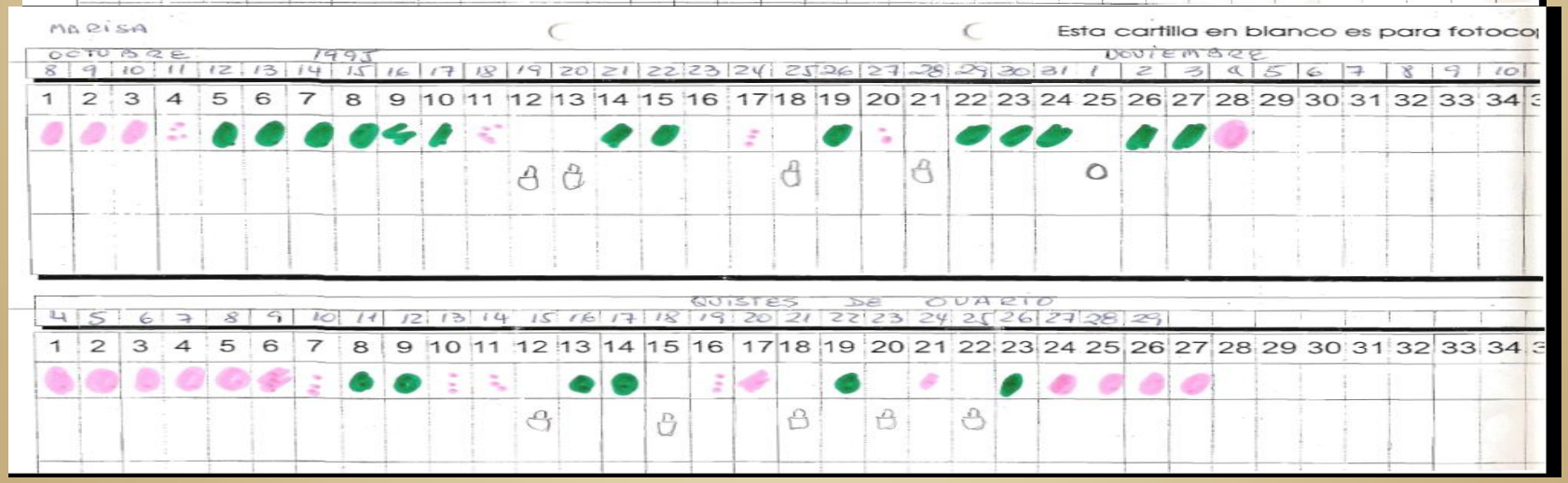
Caso 1:
Carla - Hiperinsulinia



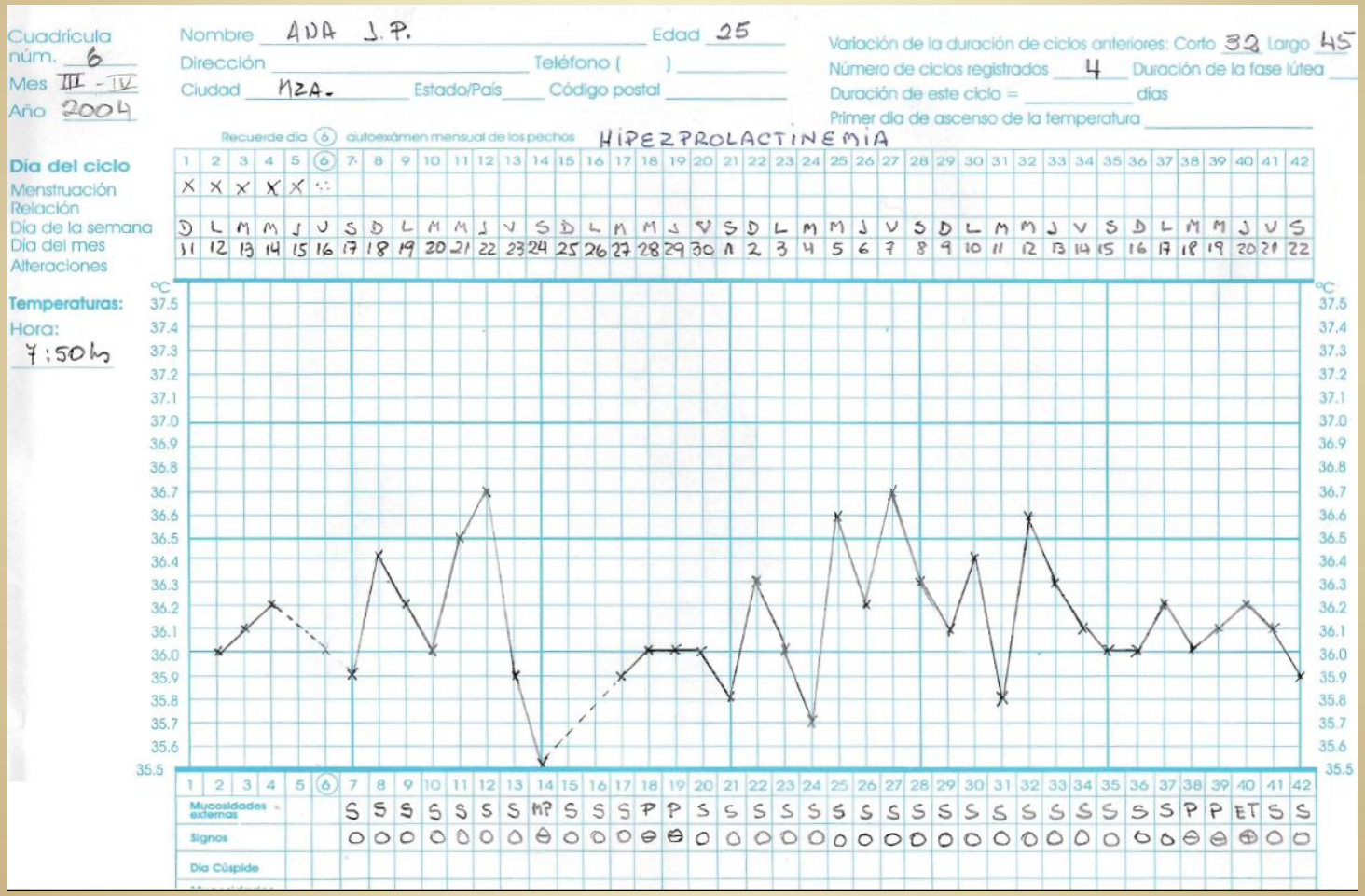


Caso 2:
Marisa quistes de ovario

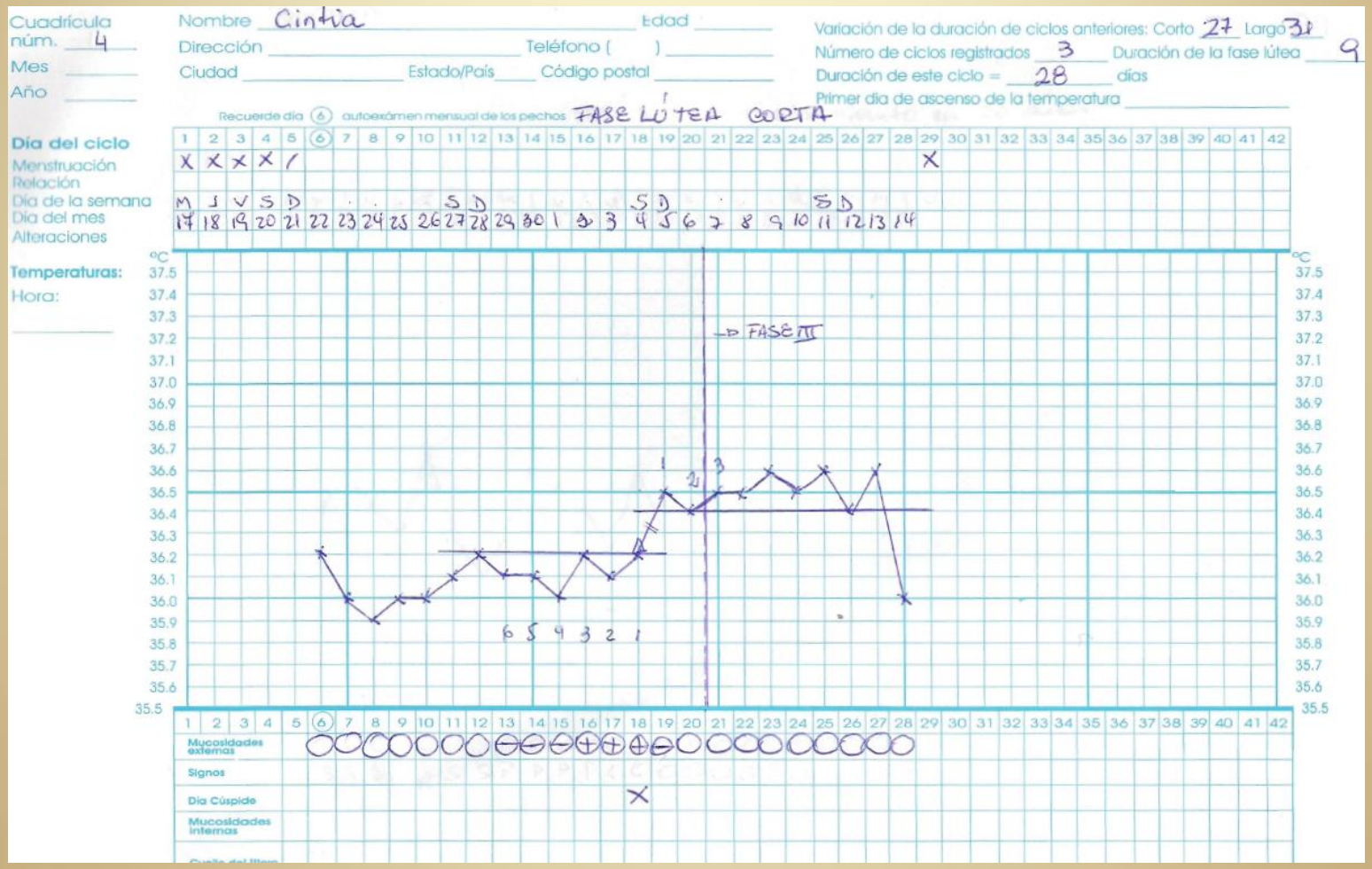




Caso 3:
Ana Hiperprolactinemia



Caso 4:
Cintia: Busca emb.- Fase Lútea Corta



Caso 5:
Roxana estrés por casamiento

“ Todos los instructores de PNF deberían:
-Enseñar el método que mejor conocen y en el que tienen mayor confianza.
-Enseñar con amor a las parejas que han mostrado una gran necesidad de nuestra ayuda en la sociedad.
-Por encima de todo, tener un cordial aprecio entre instructores y un gran respeto por la tarea que como tal todos realizamos.”…
“Teaching all the indicators is not the same as teaching all the methods” (1994).
E. Billings

"...Debemos también estar convencidos de que es providencial el que existan varios métodos naturales de planificación familiar que permitan satisfacer las necesidades de las diferentes parejas. La iglesia no da su aprobación exclusiva a uno u otro de los métodos naturales, sino que urge para que todos ellos se hagan viables y se respeten. La razón definitiva para uno u otro método no es su efectividad biológica o su viabilidad, sino su acuerdo con la visión cristiana de la sexualidad como expresión del amor conyugal...."

Juan Pablo II, (discurso en dos congresos sobre matrimonio, familia y fertilidad, 8-06-1984)