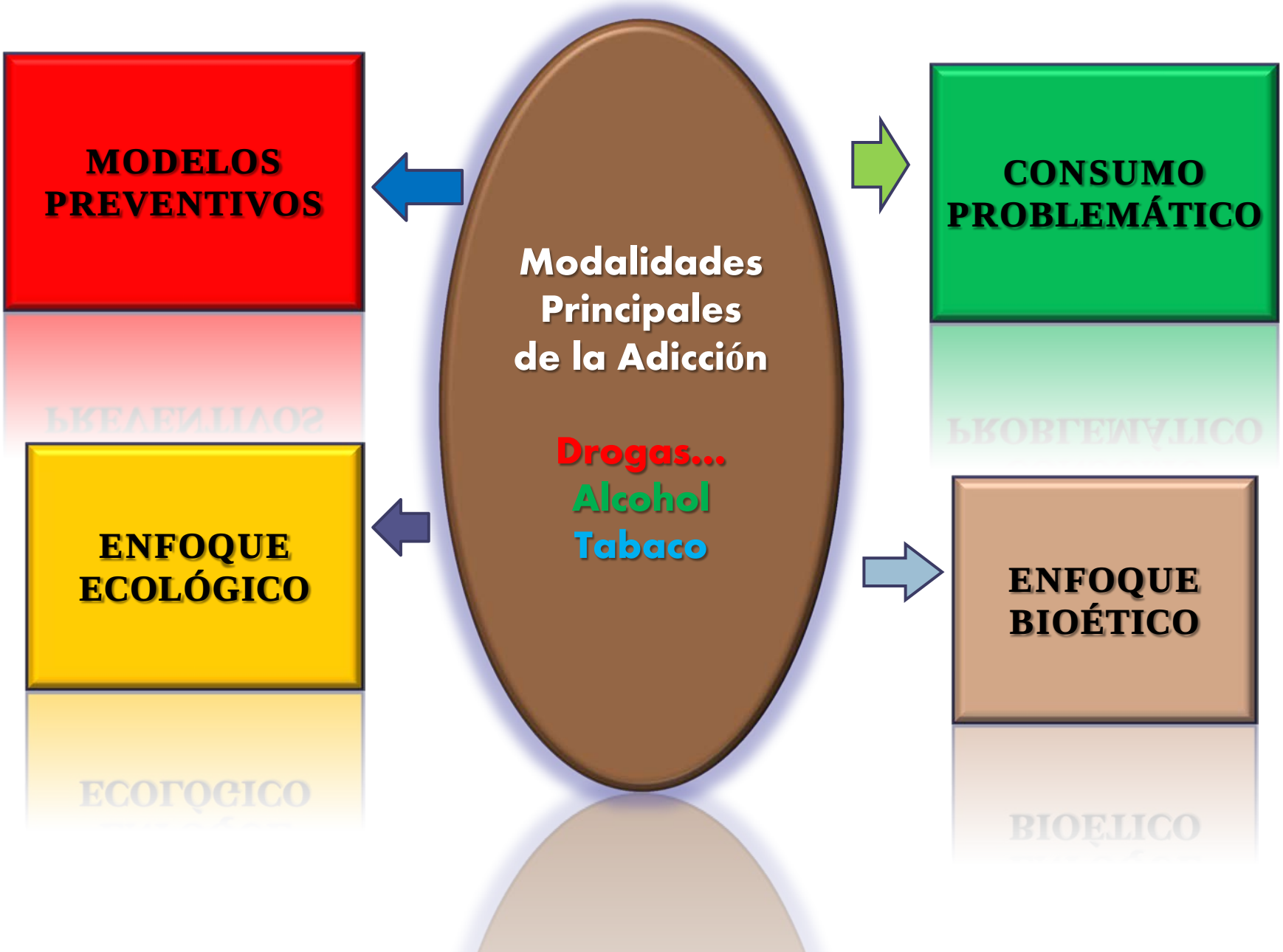
# Modalidades principales de la adicción: drogas, alcohol y tabaquismo

"Es posible volver a la vida, después de la esclavitud de la droga"


MODELOS PREVENTIVOS
CONSUMO PROBLEMÁTICO
Modalidades Principales de la Adicción
Drogas...
Alcohol
Tabaco
ENFOQUE ECOLÓGICO
ENFOQUE BIOÉTICO

# INFORME MUNDIAL 2012

**Se calcula que unos 230 millones de personas, el 5% de la población adulta del mundo, consumieron alguna droga ilícita por lo menos una vez en 2010. Los consumidores problemáticos de drogas suman unos 27 millones, 0,6% de la población adulta mundial.**

Entre los usuarios que se inyectan la droga continúa sumándose a la carga mundial de morbilidad: la prevalencia del **VIH** (estimada en aproximadamente un **20%**), la **hepatitis C** (**46,7%**) y la **hepatitis B** (**14,6%**)

Entre un **10% y un 13% de** los usuarios de drogas siguen siendo **consumidores problemáticos** con drogadependencia y/o trastornos relacionados con el consumo de drogas.

Aproximadamente una de cada **100 muertes de adultos** se debe al consumo de drogas ilícitas.

**El cannabis** es la sustancia ilícita más consumida mundialmente: existen **entre 119 y 224 millones de consumidores** de cannabis en todo el mundo y el consumo se mantiene estable.

# TABACO

Las estimaciones mundiales indican que la **prevalencia del consumo de tabaco** durante el mes anterior a la reunión de los datos (25% de la población mayor de 15 años) es **10 veces superior a la prevalencia de consumo de drogas ilícitas** durante dicho mes (2,5%).

## DISTINTOS TIPOS DE CANCER

Leucemia mieloide.
**15 a 20%**

Cáncer de laringe y boca.
**15 a 20%**

Cáncer de esófago.
**15 a 20%**

**Cáncer de pulmón** **70%**
**11 de cada 12** personas que contraen cáncer de pulmón es a causa del cigarrillo.

Cáncer de hígado.
**15 a 20%**

Cáncer de riñón y de páncreas.
**15 a 20%**

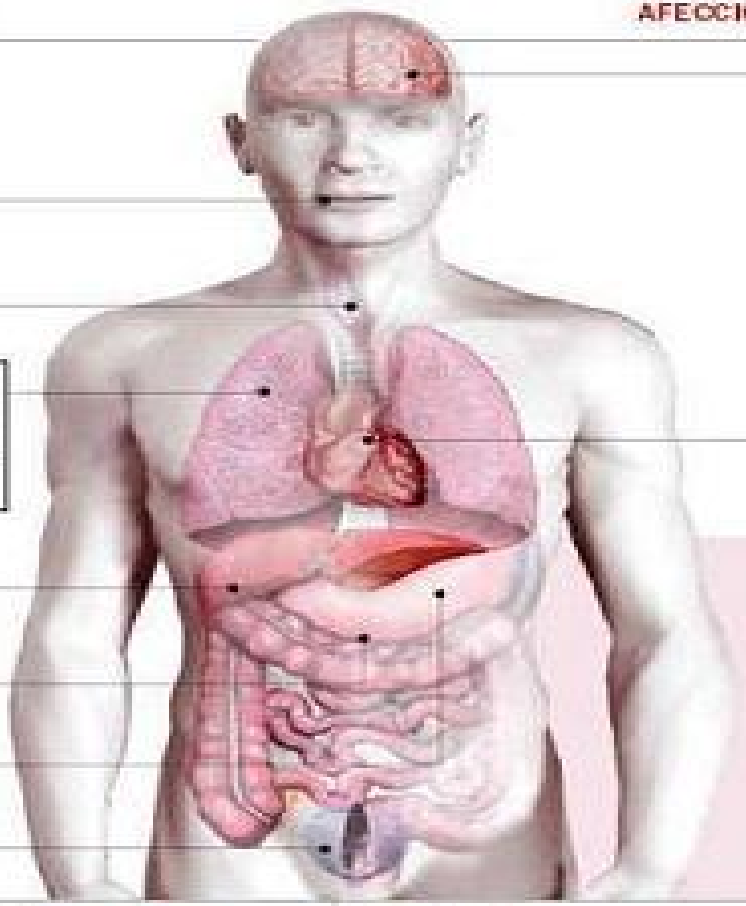
Cáncer de estómago.
**15 a 20%**

Cáncer de vejga / Cuello uterino.
**40 a 45%**

## AFECCIONES CARDIOVASCULARES

Disminución del flujo sanguíneo cerebral.
**40 a 45%**

Arritmias, taquicardias, infartos, muerte súbita.
**45%**



Si las tendencias actuales continúan, el tabaco matará más de
**100 millones de personas**
en las primeras dos décadas del siglo XXI.

## MUERTES POR AÑO EN LA ARGENTINA

Alrededor de
**40.000 personas**

Representa el
**16%**
del total de muertes de personas de entre 35 y 69 años.

## CONSUMO

Argentina es el **tercer** mayor consumidor de tabaco de América latina con un **15% del consumo.**

**70%**
de los chicos de entre 13 y 15 años vive en un hogar donde se fuma.

Fuente: INDEC | MINISTERIO DE SALUD

CLARÍN

# MITOS...

**Fumar un cigarrillo relaja y alivia el estrés.**

***"El tabaco es un estimulante. El "alivio" se debe a la supresión de los síntomas de abstinencia.***

**El tabaco contamina, pero más los coches y las fábricas.**

***Pensar en todos los cánceres diagnosticados en fumadores de tabaco.***

**Dejar de fumar es casi imposible.**

***En la actualidad se dispone de una amplia gama de tratamiento farmacológicos y psicológicos que ayudan a dejar de fumar.***

# TABACO / MARIHUANA

**MEJOR FUMAR MARIHUANA: El riesgo de padecer cáncer, disminuye en fumadores de tabaco respecto a fumadores de cannabis.**

**EFECTOS TERAPÉUTICOS DE LA MARIHUANA: Existen casos concretos y controlados para calmar el dolor en enfermos terminales, no tienen que ver con el uso recreativo.**

MARIHUANA COMO TRATAMIENTO: **No debe ser considerada por los trastornos psicopatológicos que produce.**

# ALCOHOL

La **prevalencia anual del consumo de alcohol es del 42%** La prevalencia del **consumo semanal episódico intenso de alcohol es ocho veces superior al consumo problemático de drogas.**

# MITOS…

**No pasa nada si sólo se consume los fines de semana.**

***Tener en cuenta que los efectos del fin de semana se prolongan durante varios días.***

**Beber previene enfermedades cardiovasculares.**

***Un consumo moderado, puede reducir el riesgo. El consumo abusivo aumenta el riesgo de padecerlas***

**El alcohol ayuda a superar el agotamiento.**

***El consumo abusivo lleva a extremos opuestos.***

# Modelos de Prevención en la Patología Adictiva

MODELO
ÉTICO -JURÍDICO

MODELO
MÉDICO- SANITARIO

MODELO
SOCIO-CULTURAL

MODELO
PSICO-SOCIAL

MODELO
MULTIDIMENSIONAL

REDUCCIÓN DE DAÑOS Y RIESGOS

# DOS FORMAS DE PRESENTAR LA PROBLEMÁTICA ADICTIVA…

**EXISTENCIA DE UN USO QUE PUEDE SER PROBLEMÁTICO…**

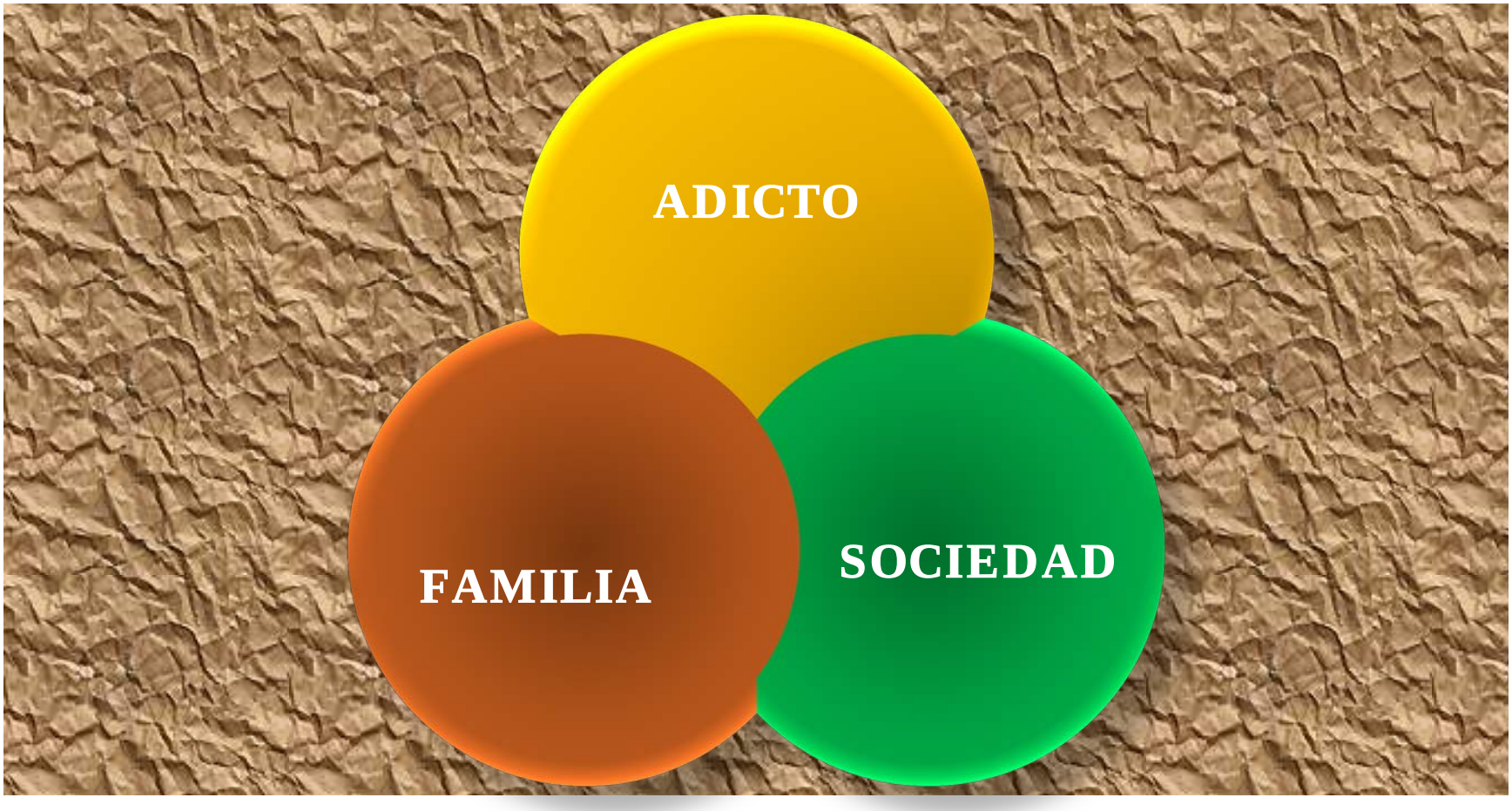
- **Consumo abusivo de sustancias psicoactivas con características que pueden llegar a ser problemáticas.**

**EL CONSUMO PROBLEMÁTICO.**

- **Personas que se <u>inyectan Sustancias Psicoactivas</u> o son considerados <u>Drogadependientes,</u> sufriendo como consecuencia graves repercusiones de índole social y sanitaria.**

- Informe Mundial de Drogas 2010

# ADICCIÓN: ENFOQUE ECOLÓGICO



# DIMENSIÓN INDIVIDUAL

- Disponibilidad de dinero y ocupación.
- Curiosidad y probabilidad de consumo de drogas.
- Oferta y Demanda.

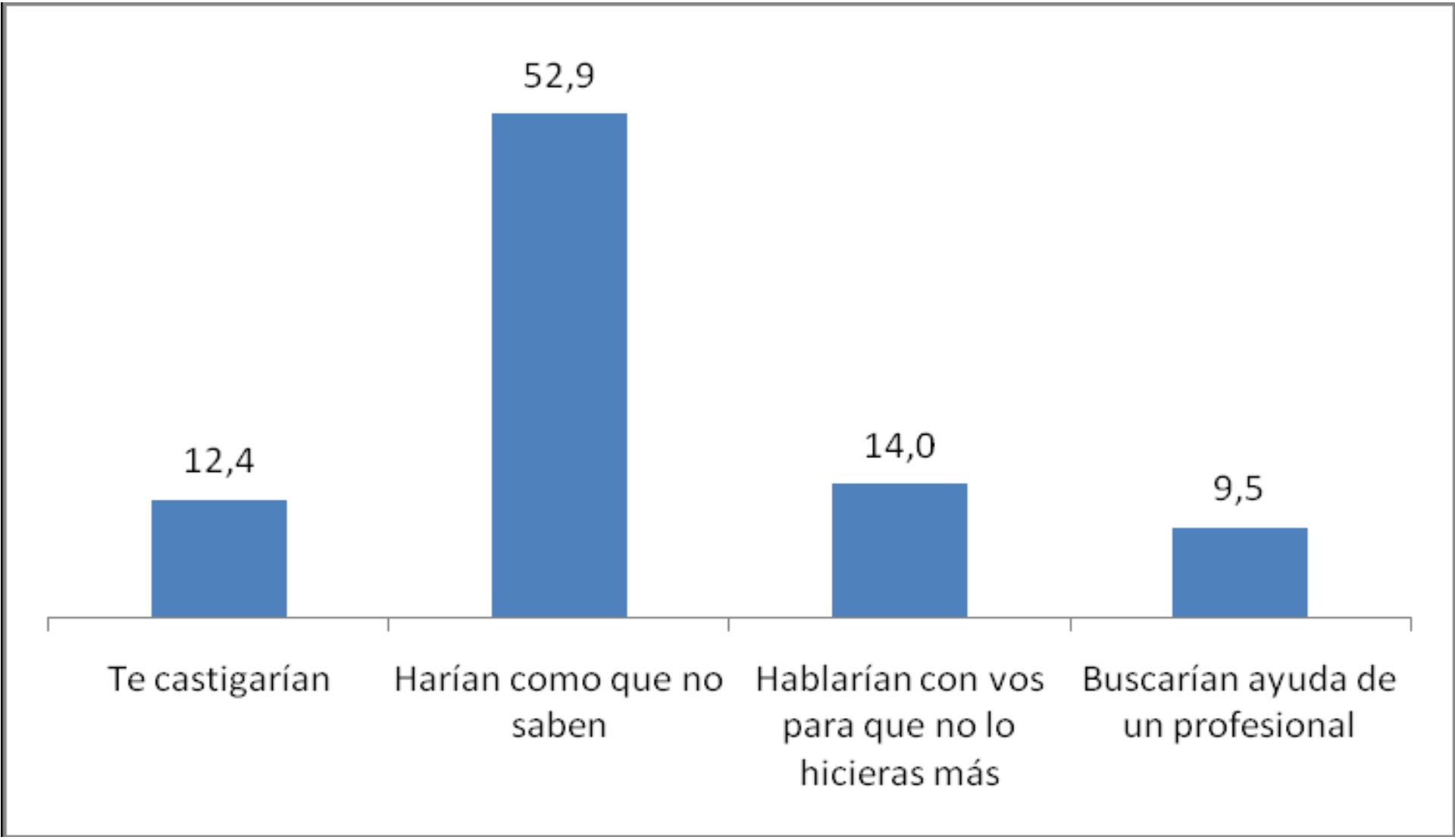
# DIMENSIÓN FAMILIAR

***Espacios Familiares de Contención.***

**Factor de Riesgo:** promueve actitudes de consumo.

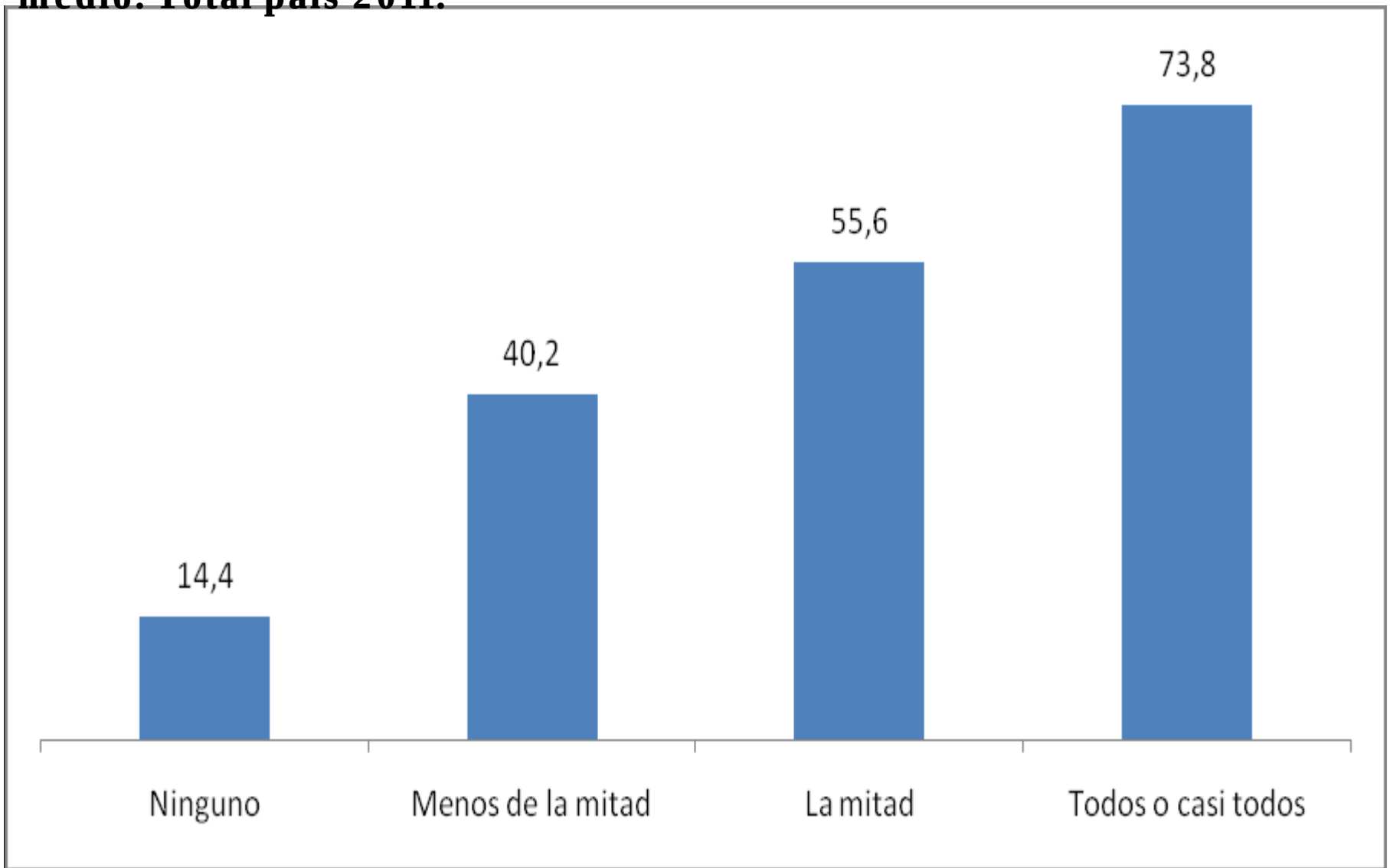
**Familia Codependiente**

**Prevalencia de año de consumo de drogas ilícitas según reacción de los padres frente al consumo. Estudiantes de nivel medio. Total país 2011.**

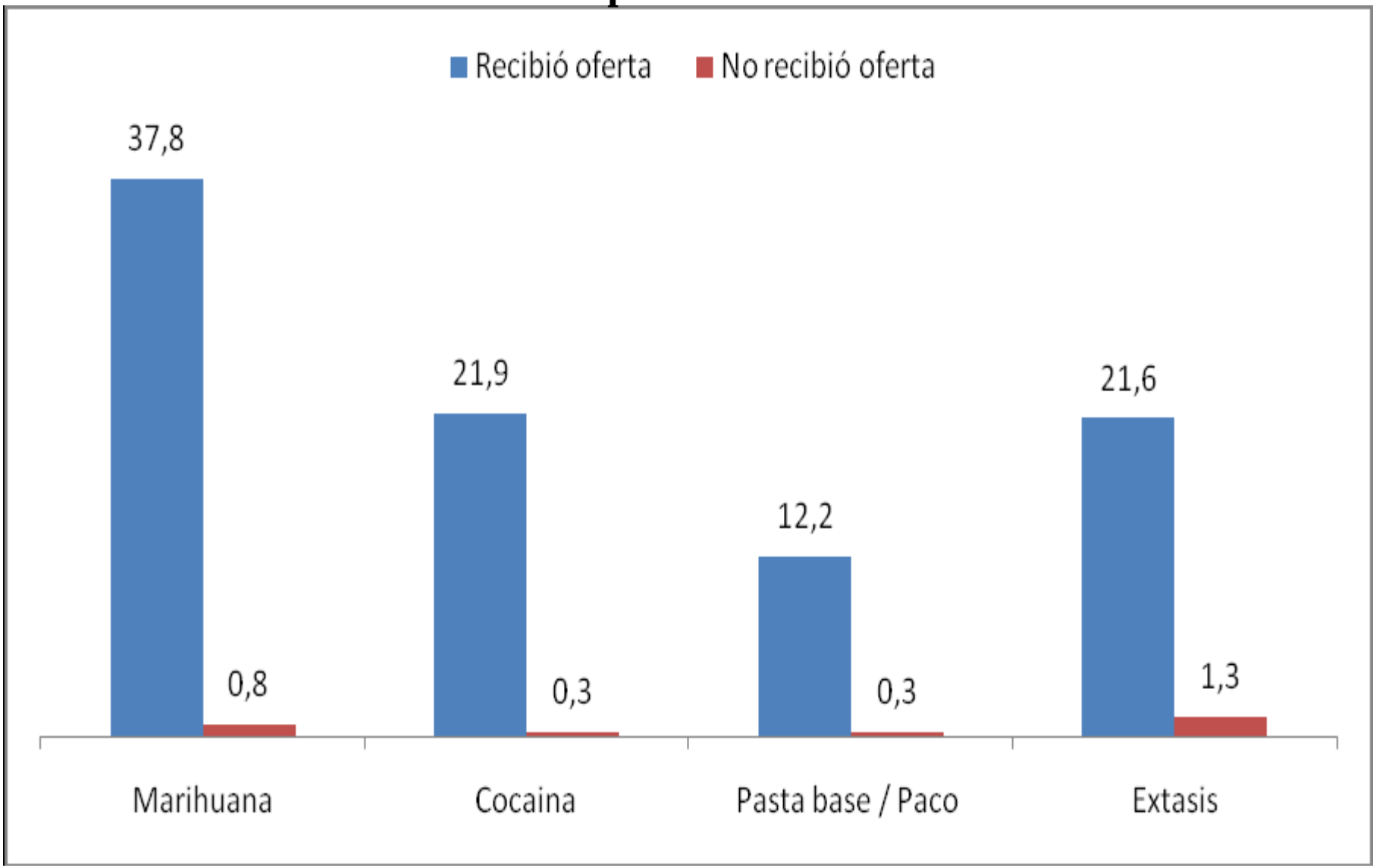


# Dimensión Social

**Prevalencia de mes de consumo de bebidas alcohólicas según la tenencia de amigos que consumen alcohol regularmente. Estudiantes de nivel medio. Total país 2011.**



**Prevalencia de consumo del último año según oferta de drogas. Estudiantes de nivel medio. Total país 2011.**

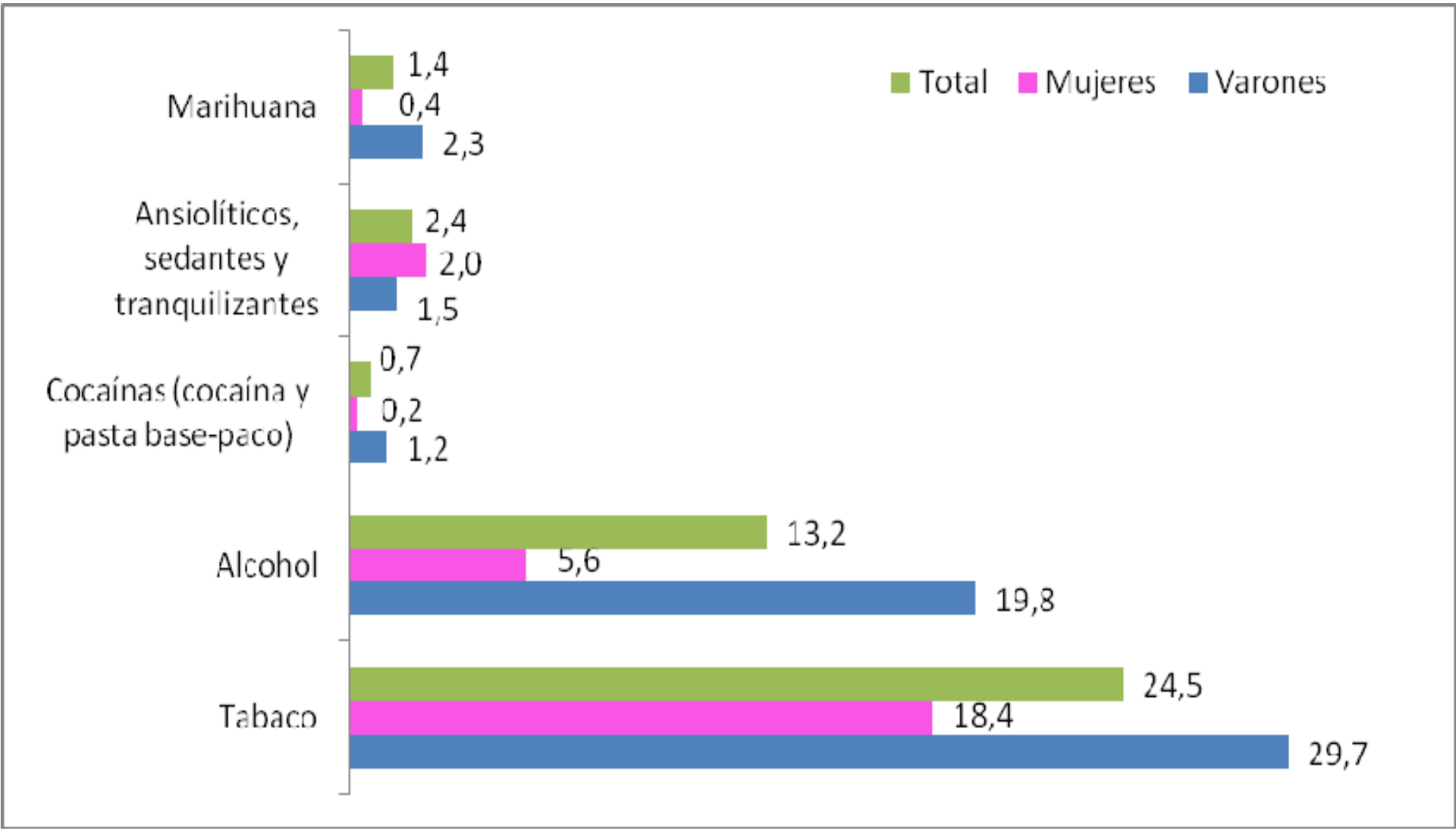


# CONSUMO PROBLEMÁTICO

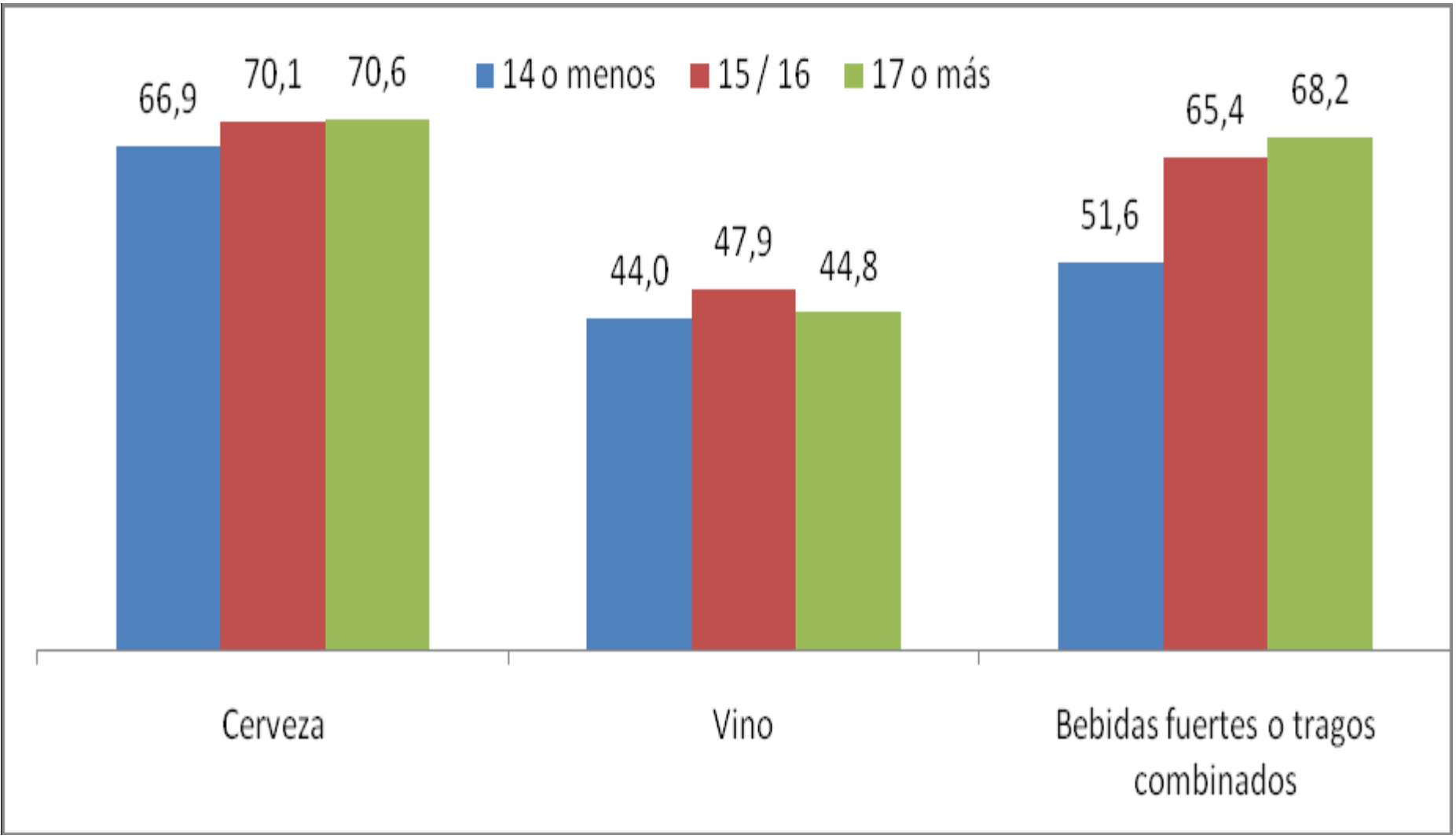
ARGENTINA

**Consumo de Sustancias Psicoactivas en las últimas 6 horas anteriores al ingreso a la sala de emergencia, indicando una prevalencia de consumo reciente.**

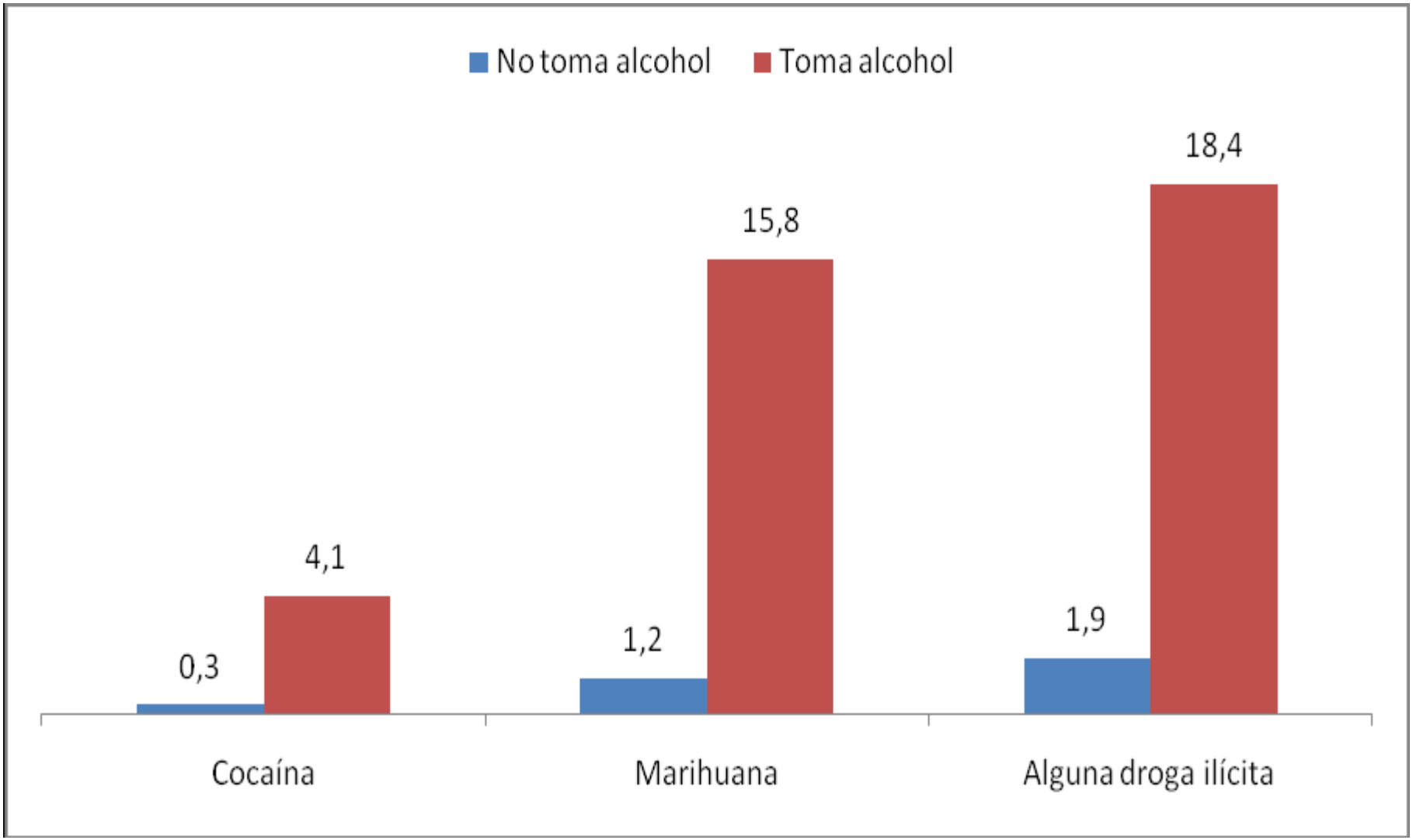
**FUENTE: 24 SALAS DE EMERGENCIA HOSPITALES PÚBLICOS DE TODO EL PAÍS. SEDRONAR 2009**



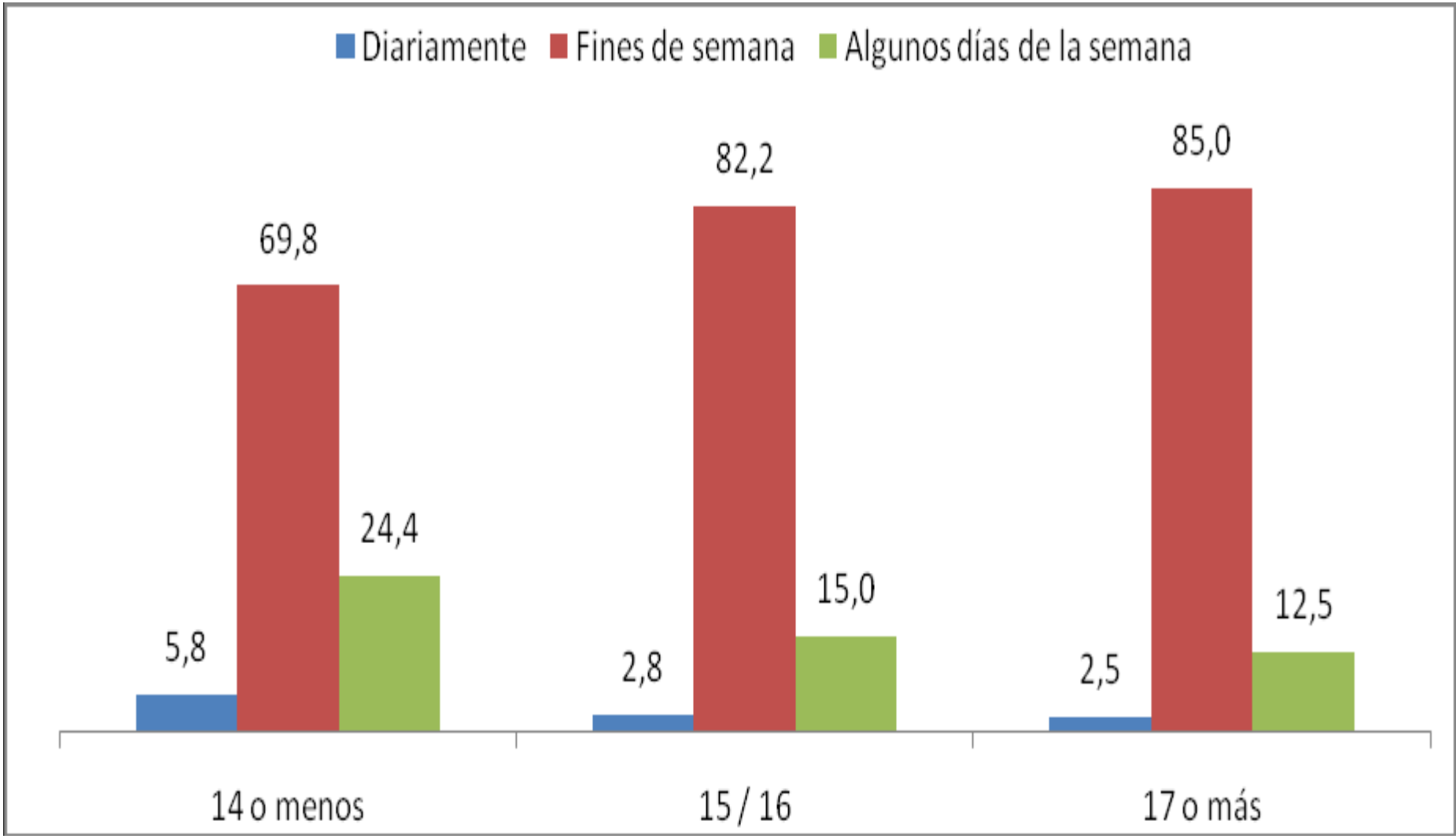
**Bebidas alcohólicas consumidas en el último mes según tramos de edad. Total país. 2011**



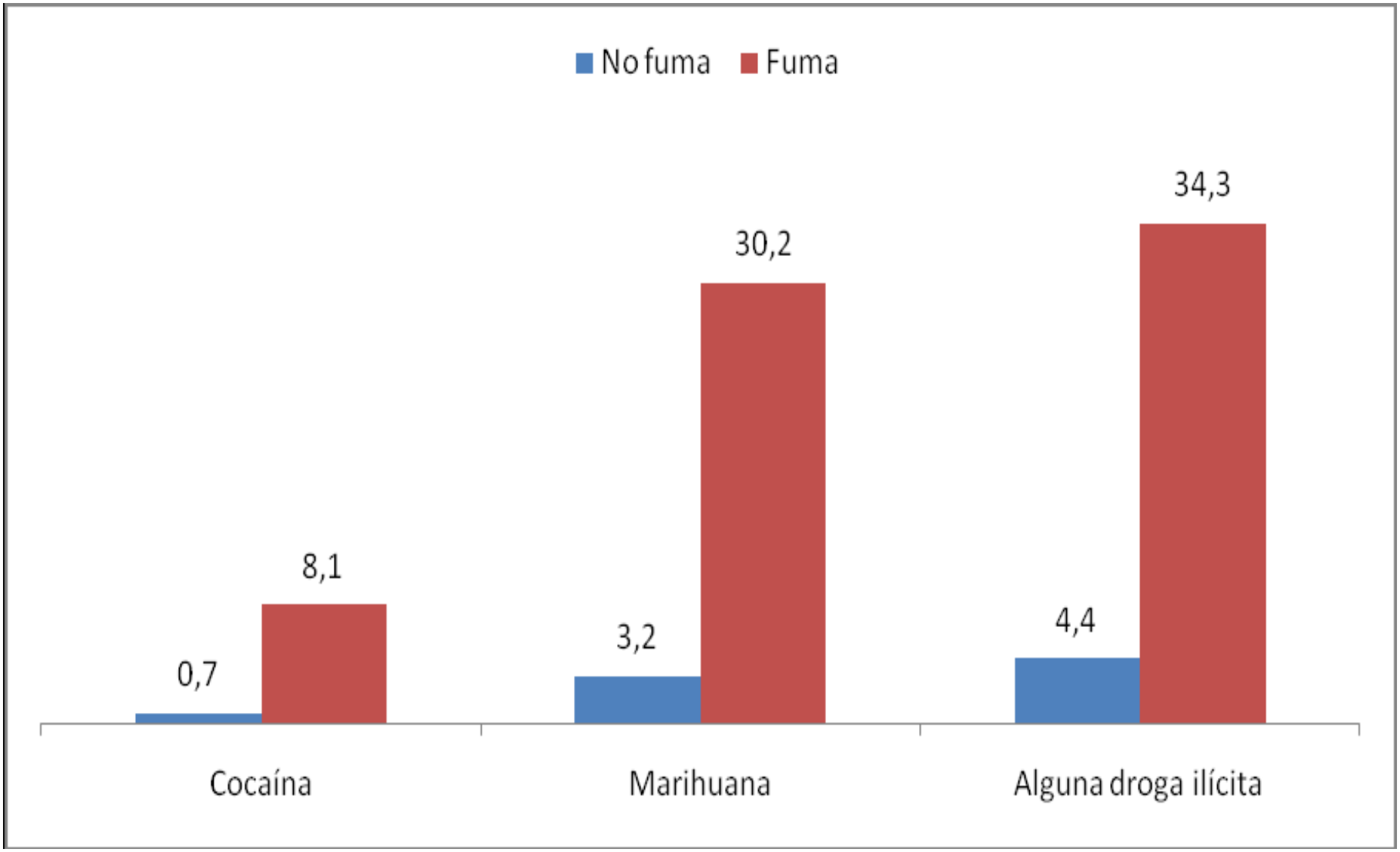
**Prevalencia del último año de consumo de sustancias ilícitas según tomen alcohol o no. Estudiantes de nivel medio. Total país 2011.**



**Frecuencia de consumo de bebidas fuertes o tragos combinados en el último mes según tramos de edad. Total país. 2011**



**Prevalencia del último año de consumo de sustancias ilícitas según fumen o no. Estudiantes de nivel medio. Total país 2011.**



# DROGAS Y EMBARAZO

- Según los datos del Ministerio de Salud que utilizó Unicef Argentina, cada año nacen unos 56.000 prematuros (8%) y más de 6000 con menos de 1,5 kilos.

- Causas identificadas:

- **Embarazo Adolescente.**
- **Consumo de Sustancias Psicoactivas.**
- **Reducción del Período entre Embarazos (menos de 2 años)**

- **Octubre 2010**

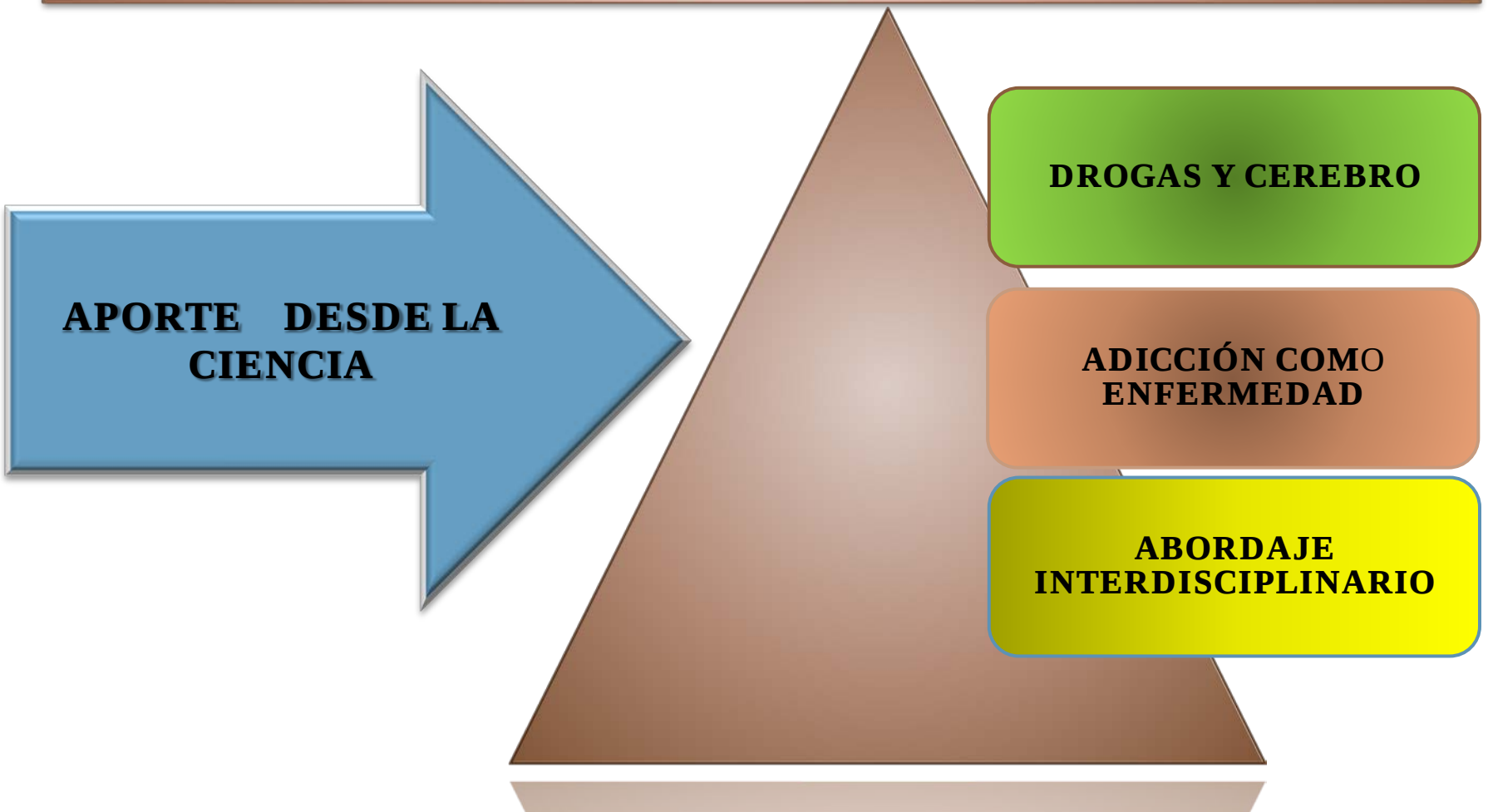
# DROGAS Y SALUD MENTAL

- **Disminuye la edad de los chicos que llegan a la consulta principalmente con síntomas de esquizofrenia (42%) y brotes psicóticos (22%). En el 30% de los casos, esos trastornos están inducidos por el consumo de drogas.**

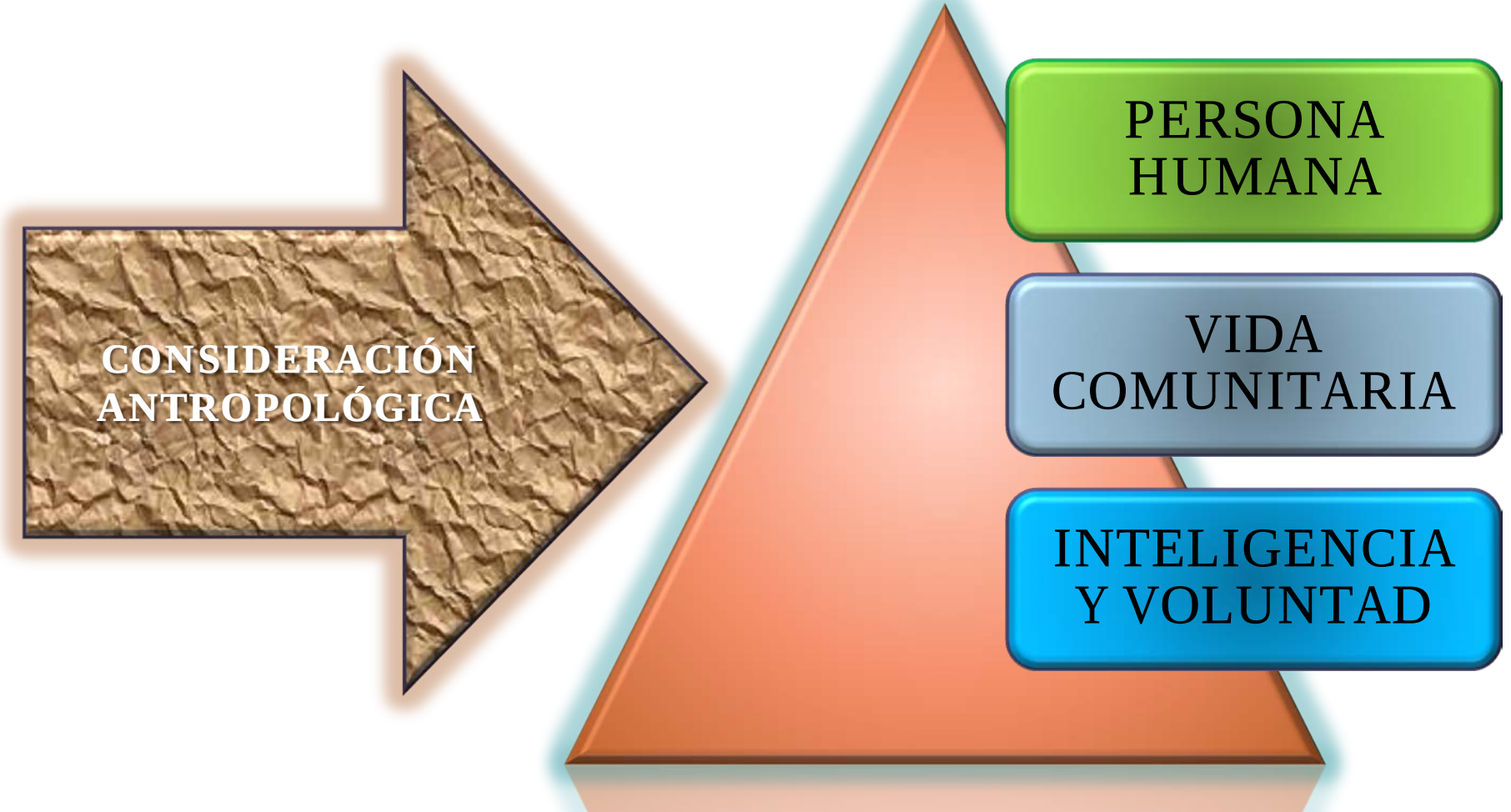
- **Al evaluar los factores de vulnerabilidad de cada paciente, el 34% tenía al padre o la madre ausente. El 27% dijo que en su familia se consumía alcohol, marihuana, cocaína, inhalantes o psicofármacos (sedantes hipnóticos y ansiolíticos); el 14% había sido víctima de abuso sexual; el 13% comentó que vivía en la calle, y el 12% dijo que estaba expuesto a violencia familiar explícita .**

Resultados del Relevamiento del Hospital Infanto Juvenil Tobar García. III Congreso Salud Mental Infantojuvenil 2010.

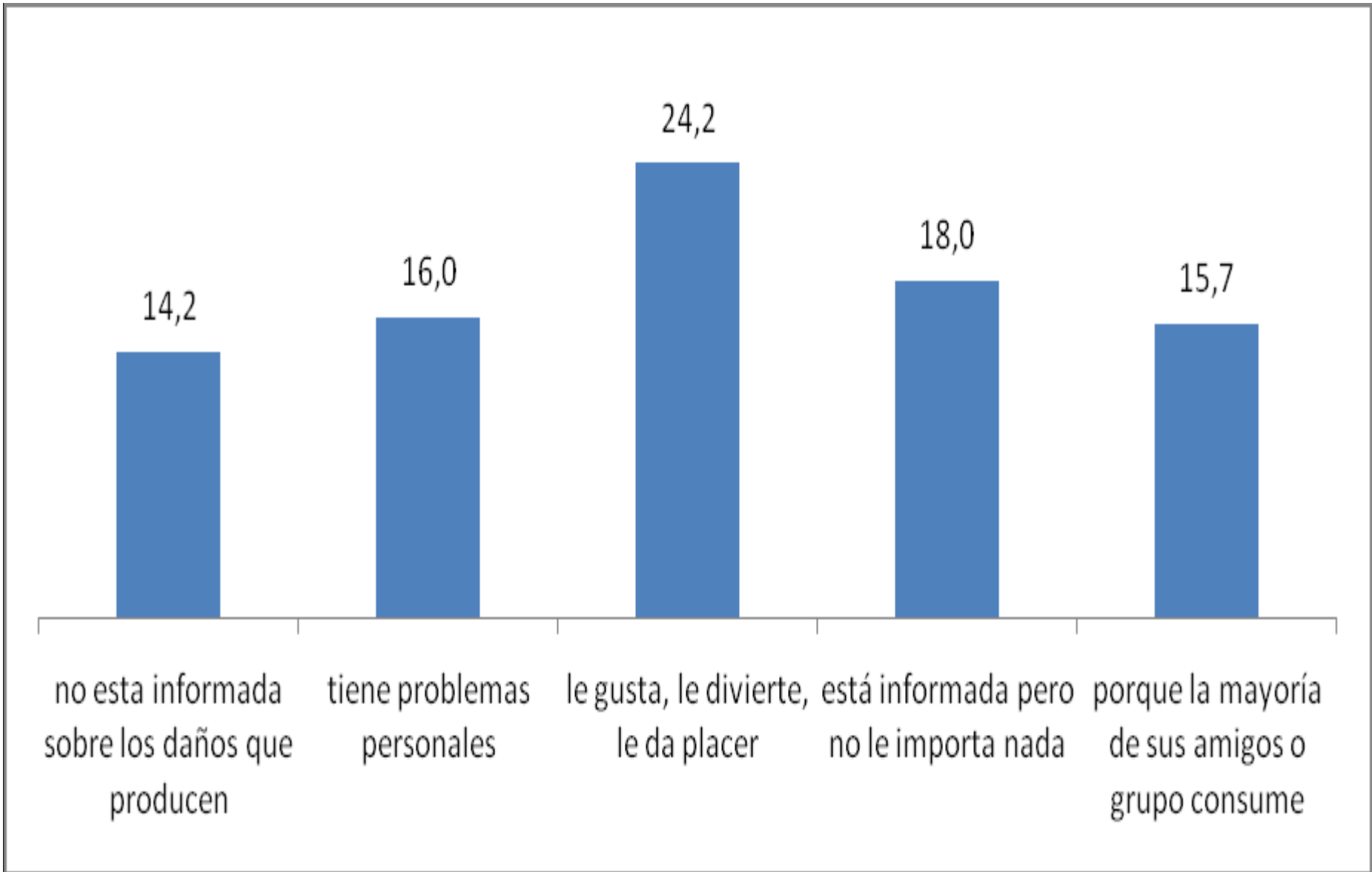
# Una Mirada desde la Bioética…



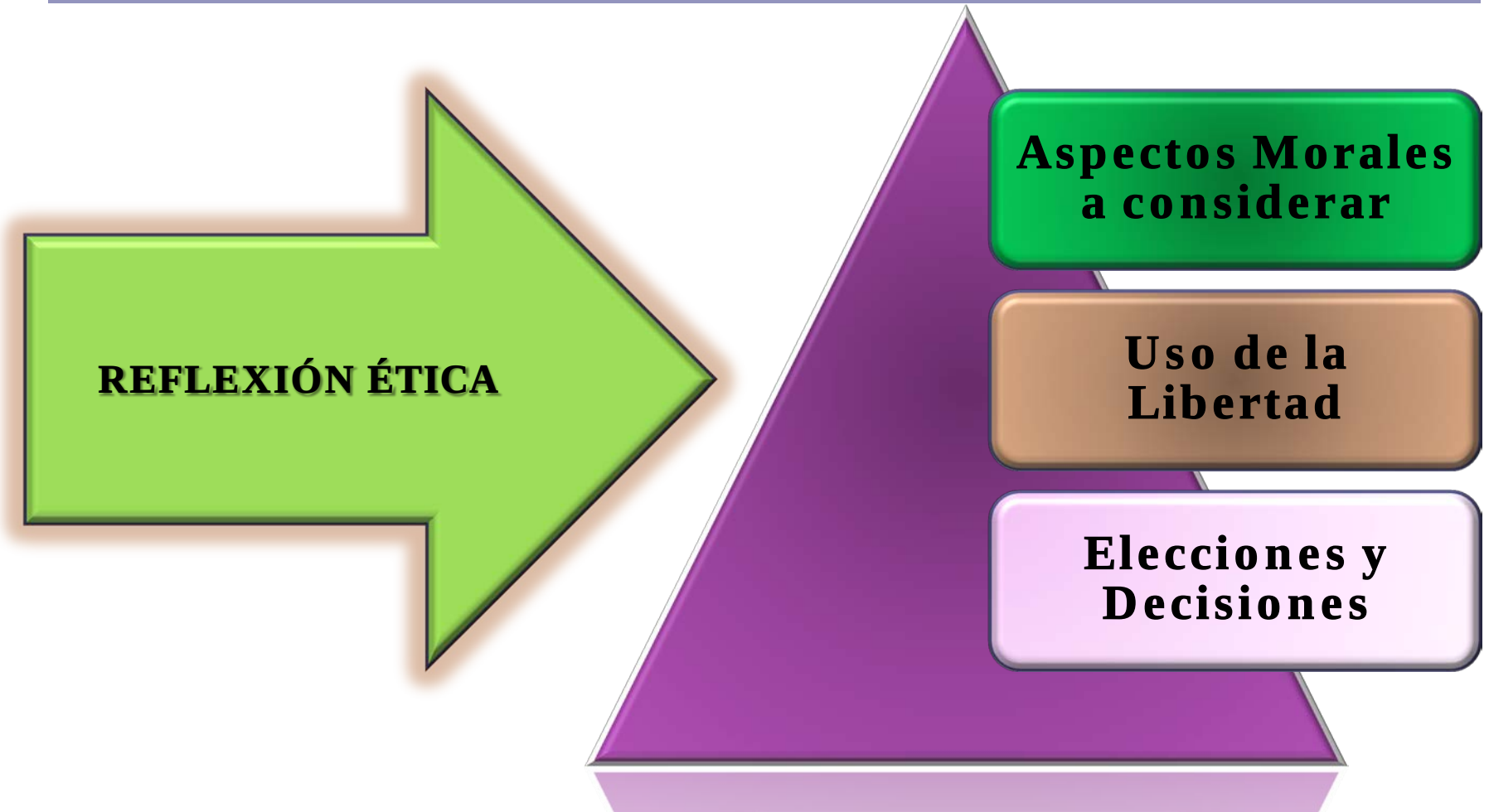
# Una Mirada desde la Bioética…



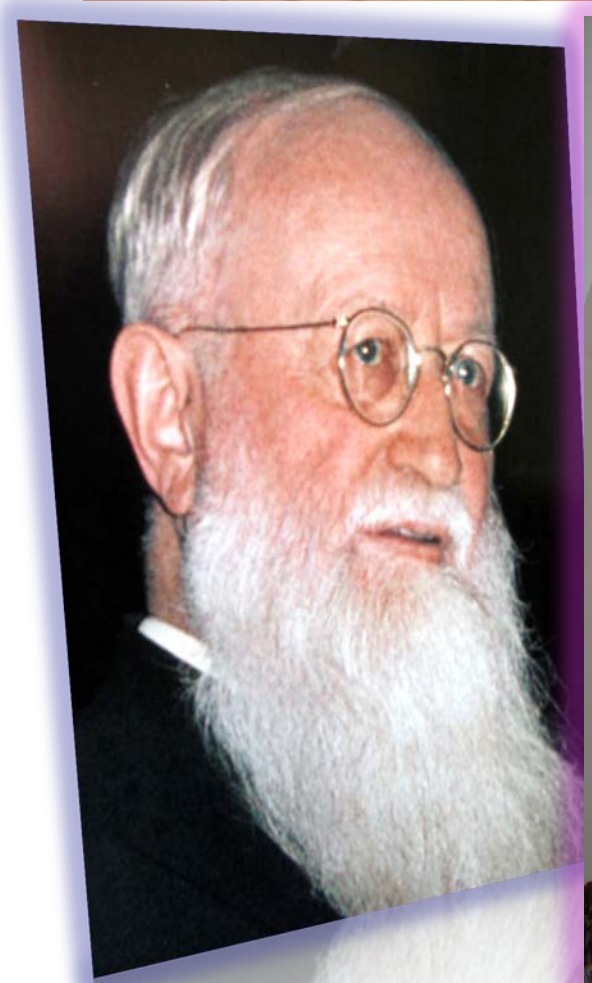
**Prevalencia del último mes de consumo de tabaco según razones de consumo de tabaco. Estudiantes de nivel medio. Total país 2011.**



# Una Mirada desde la Bioética…



# Caminar hacia un renacimiento de vínculos sociales.

- La presencia y la escucha, son actitudes a tener en cuenta para preparar el diálogo con un toxicómano, tengamos en cuenta que pasar de un lenguaje autodestructivo a un sentimiento de auténtica libertad, supone paciencia.

# MUCHAS GRACIAS !!!